

# パイン通信 2月

発行2025.1.27



## 2025

# レッスンスケジュール

		9:45	11:00	12:30	14:00	19:15	20:30	22:00
1	土	寝ヨガ・里美	ムドラ・里美	×	×	×	×	×
2	日	×	×	×	×	×	×	×
3	月	×	×	×	×	ポール・里美	寝ヨガ・里美	×
4	火	タイ式・里美	美尻・KAZU	×	×	×	×	×
5	水	チェア・里美	ダイエ・里美	×	×	ムドラ・里美	からだ・中西	×
6	木	ストヨガ・里美	エアリアル・KAZU	×	×	タイ式・里美	ダイエ・里美	×
7	金	×	×	×	×	×	×	×
8	土	ベー・アサミ	ストコン・アサミ	×	×	×	×	×
9	日	ポール・里美	寝ヨガ・里美	×	×	×	×	×
10	月	×	×	×	×	チェア・里美	ストヨガ・里美	×
11	火	ムドラ・里美	ベー・KAZU	×	×	×	×	×
12	水	タイ式・里美	ダイエ・里美	×	×	ポール・里美	からだ・中西	×
13	木	チェア・里美	エアリアル・KAZU	×	×	寝ヨガ・里美	ダイエ・里美	×
14	金	×	×	×	×	×	×	×
15	土	骨盤・武田	ベー・武田	×	×	×	×	×
16	日	ベー・マコ	キラナ・マコ	×	×	×	×	×
17	月	×	×	×	×	ムドラ・里美	タイ式・里美	×
18	火	ストヨガ・里美	美尻・KAZU	×	×	×	×	×
19	水	ポール・里美	ダイエ・里美	×	×	チェア・里美	からだ・中西	×
20	木	寝ヨガ・里美	エアリアル・KAZU	×	×	ストヨガ・里美	ダイエ・里美	×
21	金	×	×	×	×	×	×	×
22	土	美尻・KAZU	ベー・KAZU	×	×	×	×	×
23	日	ムドラ・里美	タイ式・里美	×	×	×	×	×
24	月	×	×	×	×	×	×	×
25	火	チェア・里美	ベー・KAZU	×	×	×	×	×
26	水	×	×	×	×	ポール・里美	からだ・中西	×
27	木	ストヨガ・里美	エアリアル・KAZU	×	×	寝ヨガ・里美	ダイエ・里美	×
28	金	×	×	×	×	×	×	×

レッスン予約はお電話でOK!

0598-67-8274