



2022

レッスンスケジュール

		9:30	11:00	12:30	14:00	19:00	20:30	22:00
1	日	ストコン・アサミ	寝ヨガ・里美	×	×	×	×	×
2	月	×	×	×	×	からだ・中西	癒し・はるな	BODY
3	火	×	×	×	×	×	×	×
4	水	×	×	×	×	×	×	×
5	木	×	×	×	×	×	×	×
6	金	×	×	×	×	癒し・はるな	ムドラ・里美	×
7	土	べー・はるな	癒し・はるな	己書・まゆみ 13:00		×	×	×
8	日	骨盤・武田	べー・武田	占いカードリーディング・maya		×	×	×
9	月	×	×	×	×	からだ・中西	べー・はるな	BODY
10	火	常温・中野	ヘルピック・AKI	BODY	シニア・エリカ	べー・武田	骨盤・武田	×
11	水	ポール・里美	からだ・中西	×	常温・里美	ストコン・アサミ	寝ヨガ・里美	BODY
12	木	シニア・エリカ	タイ式・里美	BODY	×	べー・アサミ	癒し・はるな	×
13	金	己書・まゆみ 10:00		×	×	×	×	×
14	土	癒し・はるな	べー・はるな	×	×	×	×	×
15	日	べー・アサミ	ストコン・アサミ	×	×	×	×	×
16	月	×	×	×	×	×	×	×
17	火	常温・中野	ヘルピック・AKI	BODY	シニア・エリカ	骨盤・武田	べー・武田	×
18	水	ムドラ・里美	からだ・中西	×	常温・里美	べー・アサミ	ポール・里美	BODY
19	木	シニア・エリカ	寝ヨガ・里美	BODY	×	ストコン・アサミ	べー・はるな	×
20	金	×	×	×	×	癒し・はるな	タイ式・里美	×
21	土	べー・武田	骨盤・武田	己書・まゆみ 13:00		×	×	×
22	日	アンチ・中野	寝ヨガ・里美	ペン字・mori 14:00		×	×	×
23	月	×	×	×	×	からだ・中西	べー・はるな	BODY
24	火	常温・中野	ヘルピック・AKI	BODY	シニア・エリカ	べー・武田	骨盤・武田	×
25	水	ポール・里美	からだ・中西	×	常温・里美	ストコン・アサミ	ポール・里美	BODY
26	木	シニア・エリカ	ムドラ・里美	BODY	×	パレヨガ・アサミ	癒し・はるな	×
27	金	×	×	×	×	べー・はるな	寝ヨガ・里美	×
28	土	からだ・中西	タイ式・里美	×	×	×	×	×
29	日	ストコン・アサミ	べー・アサミ	己書・まゆみ 13:00		×	×	×
	月	×	×	×	×	からだ・中西	癒し・はるな	BODY
31	火	常温・中野	ヘルピック・AKI	BODY	シニア・エリカ	骨盤・武田	べー・武田	

レッスン予約はお電話でOK! 0598-67-8274

- 5月初旬はマコ先生の出産がありますので、急なお休みを頂く場合があるかもしれません。ご理解下さいませ。。。
- 5/22 日曜 (14:00~15:00) ペン字教室 (3名様から実施)
- 5/8 日曜 (13:00~15:00) カードリーディング (占い)



4. 酸素カプセル・コラーゲンランプのお得な料金変更!!

3週間使い放題 3000円 (カプセル、コラーゲン どちらも含む)

詳しくはフロントにお問い合わせ下さい。



酸素が増えると全身いいことだらけ!
脳・視力・聴覚・内臓・皮膚・髪の毛・爪ケガ・病気の回復

コラーゲンをイキイキ活発にしよう!
定期的に浴びることによって若々しさを保つことができます。



5. スタジオPINEホームページ・・・ブログ公開しております。

<https://hotyoga-pine.net/> 読んでね (#^.^#)